【唯女子与小人为难养也】　　黄庭禅创办人　张庆祥

这句“唯女子与小人为难养也”与“女子无才便是德”一样，都是令女性朋友们恨得牙痒痒的句子，这是人们对于儒学另一个天大的误会，就让我再度鼓动簧舌，为古人洗刷一下冤屈吧！

每当同学们问到这问题时，我总是反问他们：「此句话的重点就在一个『养』字，你知道这句话的『养』字究竟是养什么吗？」每次他们被我一问就又愣住了！其实这养字并非指「教养」或「养育」的养，而是指孟子所说的：「我善养吾浩然之气！」的养，是「养气」的意思！

我先说说小人为什么难以养出一股浩然之气来，古代的「小人」不一定指会害人的人，而是指在日常生活中是凡事看得肤浅的人、看不远、本末倒置的人。为什么小人很难养出一股浩然之气呢？因他常常是计较满腔，情绪动荡不止，作息日夜颠倒错乱无节，这些都是容易散失精气神的习惯，因此势必难以养出一股浩然充沛的精气！

试想，现今社会人士，生活作习错乱无节，把自己的精神弄得睡到十点都还睡不饱，整天昏昏沉沉精神不继，要不就是这里病、那里病。我们只顾纵于声色，连自己的精气神都养不好，还自以为聪明，这不正是古人眼中的「小人」吗？自谦为没有掌握好根本的小人物，看清自己难以养气的缺失，这才有进步的空间，不是很好吗？

孔子之所以点出这个要害，并非要放弃小人的意思，而是要众生们知道自己的习性已经本末倒置，好重新调整作息，以便养好一身精气神。也是要善人君子们多多体恤小人的无知，给予必要的诱导与协助的意思。

这句话另有一个言外之意，是说如果一个小人，有朝一日能够浪子回头金不换，彻底的一改前非，最后竟然被他养起了一股浩然之气来，这个「小人」的勇气与智慧，反而比我们这些自认为正常的人还可更敬的呢！这就好比有人说「一个曾走入迷途的人要有高的成就是很困难的！」您认为这句话的言外之意，是在歧视他们呢？还是在勉励赞美他们呢？我想应该是后者吧！

那么女子为什么比较难养出一股浩然之气呢？因为成功男人背后的那个女人，整天要为家庭煮饭、洗衣、打扫、料理一切家务，还要替家族传宗接代生小孩，生一个小孩气血大亏一次、生两个气血大亏两次，接着还要喂奶、把屎把尿的辛劳，加上女人属阴，阳气较弱，情绪较多，每个月气血还要再亏一次，因此培养充沛的气相形困难。相反的，男人先天本来属阳，精力较足，情绪较少，杂事也少，比起女人来说，可容易蓄养得多了。

身为女人在家庭中非常辛苦，加上先天体质不同，阳气没有男人那么容易培养，既使努力静坐了很长一段时间，里面的气还只是丝丝若存。因此「女子难养」的大意是鼓励，一个女子在条件这么悬殊的情况下，更应该要好好的养气，男人也应该给他更多的体恤。若是还被这名弱女子养起一股浩然之气来的话，那真是更值得我们钦佩的！好比有人说：「一个柔弱的人要有高的成就是很困难的！」您认为这句话的言外之意，是在歧视他们呢？还是在勉励、赞美他们呢？我想应该也是后者吧！

因此可知，孔夫子所说的这句话，实在是勉励、褒奖这两种人奋发向上的精神难得，叫他们更要提起满腔的豪情去突破困境，也叫善人君子们多多体恤他们的困境，时时给予适当的帮助，而不是贬抑他们，或是要他们自暴自弃的意思。

读圣贤书有时要品味「言外之意」，才不会错失圣贤真正的苦心。希望炎黄子孙能用更正见的眼光，看待中华民族老祖宗的智慧与胸襟。

而本句在论语的全文是：**「唯女子与小人，为难养也！近之则不孙，远之则怨。」**为什么要加上「近之则不逊，远之则怨」呢？兹叙述如下：

女子的缺点是情绪多，这与体质有关，例如月事前大略都比较浮躁，情绪多起伏则容易耗散精气神，故不利养气。但这不表示女人百分之百都如此，只是描述一个概略的现象而已，例外的情况当然也多得是。小人的特征则是嗜欲多、得失多、是非多，这则是小人的通象，几乎都如此，若非如此，也不会称为「小人」了。

「近」类似被采用的意思，「远」类似不被采用的意思。「不逊」是不谦逊，也是骄傲愩高，凡事要高高在上之意。小人有才一但被重用之后，很快就渐渐骄傲愩高起来，懂不懂都想要指挥，一幅颐指气使的样子，不论对上对下，处处都要表现出没有他就不行了的傲气。

「怨」是常发出不平的怨言，好像所有好的名声地位都应该归属给他，虽然你一直采用他，但有朝一日稍不采用他，就立即要与你敌对，到处去告状，说有人在排挤他打压他，因此总惹出很多的不快和是非来。

总之，小人一用他就骄傲起来，不用他就敌对起来，这是小人的通病。小人的习性千奇百怪，此处只不过例举两项来说明什么是「小人」的习性而已。凡是有类似”不逊”或”怨”这种习性者，不论男女皆定义为「小人」。小人欲求多，得失多，情绪动荡不已，这都很不利养气的。

当然不论男人或女人都可能会有这类毛病，显然”不逊”或”怨”并不是用来定义「女人」的，而是在例举「不利养气」的两则实例而已。因此无此毛病的女人们，用来自勉则可，大可不必直接对号入座，这就像无此毛病的男人们，大可不必对着「小人」两字对号入座是一样的。

总之，这话的大意是例举两则不利养气的原因，其它诸如此类的毛病亦皆属之。有这些毛病的任何男人、女人，都难以养气，都应该要引以为戒。因此这段「唯女子与小人为难养也，近之则不逊，远之则怨。」是用来奉劝善男信女若有类似难以养气的毛病，要改过迁善，以便养足一身的浩然之气的意思，而不是指责男人一定会如何，或女人一定会如何。

更多张讲师的著作下载，请参考黄庭禅网站 (www.htz.org.tw)